

# Le Séjour Sportif et Découvertes proposé aux jeunes des Ecoles Françaises de Vélo des Hauts-de-France.

*Comme chaque année durant les vacances de Toussaint un séjour est proposé aux jeunes des EFV. Cette année direction le Nord, à Féchain, dans un site luxueux et vaste. Nous étions dans la Vallée de la Sensée, un terrain relativement plat où seul le vent du sud fut à affronter.*



*Rendez-vous est donné le dimanche 23 Octobre 2022 pour 11 h aux clubs au gîte de Féchain. Installation dans les chambres et pique-nique que chacun a apporté.*

*Départ à 14 heures pour le groupe VTT :*

*Jeunes : Capucine, Mathéo et Théo*

*Encadrants : Axel, Jules et Christian*

*Axel, jeune encadrant, prend la tête du groupe direction Arleux par les chemins à travers champs où les jeunes ont pu s'éclater. L'ail fumé d'Arleux est réputé pour ses vertus culinaires et médicinales. Le retour fut plus calme par les chemins de halage. (30 km)*



Le lundi 24 octobre 2022, Journée « culture » avec pour objectif la visite du centre historique de la mine à Lewarde. Tous les groupes ont rendez-vous à Lewarde pour la visite du Centre Historique Minier, le plus grand musée de la mine de charbon en France. Celui-ci est construit sur le site d'une ancienne mine. Nous découvrons le pénible travail des mineurs à travers des mises en scène suivant les périodes. Comme la veille, l'aller se fait par des chemins bien boueux au plaisir des jeunes. (40km)



Le mardi 25 octobre 2022



Direction Denain où nous avons vu le terriil Renard sur lequel la nature a repris ses droits. Après avoir vu la mine, nous avons pu constater que les résidus miniers remontés formaient, après plusieurs années, une colline artificielle.

Beaucoup de chemins sont à notre disposition et nos jeunes sont satisfaits des parcours élaborés par les encadrants (Axel, Jules et Christian) (50 km)

Pour le dernier jour direction Cambrai  
Jules est parti en renfort dans le groupe 1

Plusieurs spécialités dont la bêtise de Cambrai, bonbon 100% naturel.

Nous traversons les terrains agricoles par de petits chemins qui font la joie de nos jeunes. (50 km)





*Un beau et bon séjour. 170km de parcours en ces 4 jours, beaucoup de chemins à travers champs et BEAUCOUP DE BOUE sur les vélos et vêtements. Les jeunes ont très bien apprécié les sorties.  
... Sous globalement le soleil et une température douce.  
Merci à Axel qui fut son premier séjour comme encadrant, et à Jules.*

*En soirée, chacun reçu une médaille souvenir ainsi qu'à Axel pour l'aide apportée lors des repas au gîte.*