

# À vélo tout est plus beau !

INFOS ... INFOS ... INFOS ... INFOS ... INFOS ...

## EN DIRECT DU COMITÉ DIRECTEUR DU CODEP 59

**Assemblée générale :** cette année, si les conditions sanitaires le permettent, l'assemblée générale du CoDep 59 se déroulera le samedi 28 novembre à Mouvaux. Une invitation vous parviendra fin octobre.

**Appel à candidatures :** 2020 étant une année électorale qui clôture l'olympiade 2017 – 2020, tout le comité sera renouvelé : 15 postes de membres seront à pourvoir.

Un appel à candidatures est donc lancé auprès de l'ensemble des licenciés.

**De ce fait, encore plus que les années précédentes, il est impératif pour la survie de votre comité que de nouvelles candidatures émanent des clubs. Nous comptons sur vous.**

## ENREGISTREMENT DES MANIFESTATIONS OIN

Nous espérons tous que l'année 2021 sera moins perturbée que celle qui se termine du fait de la covid 19 et que nous aurons tous le plaisir de retrouver les copains - copines du dimanche matin pour de belles sorties que vous aurez à cœur de nous proposer.

Les manifestations sur l'OIN se saisissent à tout instant tout en respectant quelques règles essentielles :

- la saisie doit être faite 2 mois avant la manifestation,
- vos manifestations du dimanche matin doivent être désignées au niveau 1 soit « **randonnées (1 à 4 jours)** » puis pour le niveau 2 ce sera « **classique** » vous aurez ainsi le loisir d'enregistrer soit des parcours route soit des parcours VTT voire les 2,
- pour les kilométrages veuillez indiquer uniquement le chiffre (du plus grand au plus petit), inutile de rajouter le terme "km",
- soyez bref dans vos commentaires, ne répétez pas ce qui est écrit dans vos lignes de saisie précédentes,
- si vous faites du copier-coller vérifiez tout de même les informations.
- enfin, en cas de problème votre interlocuteur est votre CoDep, qui aura ensuite le soin de valider,

**La date butoir de saisie pour paraître dans le guide régional 2021 des Hauts-de-France est le 18 octobre.**

## SUPPRESSION DE RANDONNÉES

- **Nord Touriste Roubaix**

Vu les conditions actuelles du Covid 19 (Nord et Pas-de-Calais en zone rouge), le Nord Touriste supprime les sorties :

- Vivons Vélo du 10 Octobre,
- la randonnée cartographique du 11 Octobre.

- **Randonneurs Ferriérois**

La véti galette du 18/10/20 est supprimée par les cyclos randonneurs Ferrierois.

**Merci de communiquer ces informations via cette publication à vos adhérents.**



# À vélo tout est plus beau !

## RANDONNÉE PERMANENTE FÉMININES

### Trois jours à la découverte des églises fortifiées de la Thiérache

Proposée par le CODEP du Nord, cette sortie arrive à point nommé suite à une longue période SANS. Sans vélo, sans sorties, sans grand air, ou très peu, et Sans « Toutes à Toulouse ». C'est donc avec un plaisir indicible que l'on se retrouve ce vendredi 28 août au Relais Eco-Vélo de Ferrière-la-Grande (photo). Nous sommes 8 femmes, plus le pilote du tandem, et un accompagnateur.



Un mot sur le Relais Eco-Vélo, sis dans une ancienne gare sur la Voie Verte qui relie Maubeuge à Glageon/Hirson. Voie de chemin de fer abandonnée servant autrefois au transport des ouvriers d'une cité à l'autre, elle a été aménagée en voie verte en 1983. Depuis tout récemment, cette portion de l'EuroVélo3 (la Scandibérique qui relie Trondheim à St Jacques de Compostelle) s'est vue dotée d'un revêtement Velours, qui a suscité de vives polémiques (je suppose par ceux-là même qui réclament sans états d'âmes de nouvelles autoroutes). Il n'est pas prévu que notre vaillant groupe emprunte ce trajet car nous préférons sans conteste un relief vallonné à ces mornes plâtitudes (même si les paysages traversés sont absolument charmants).

### Vendredi 28 août : l'art de l'esquive



A 9 heures, tout le monde est en selle. Passée la joie de se retrouver, photos de groupe et quelques blablas plus tard, nous prenons la route et le ton est donné aussitôt avec une belle côte. La météo est à la pluie pour trois jours, mais elle s'avère une science aléatoire puisque nous démarrons sous un ciel mi-bleu et ensoleillé, mi-nuageux, une température automnale et surtout un vent, toutefois modéré, mais plein face.

Nous nous mettons en jambes en traversant de charmants villages nichés dans un bocage verdoyant où pâturent bovins, ovins et même caprins (que l'on repérera au nez bien avant les yeux).

Première petite pause dans le village d'Eclaires avant de poursuivre sur Le Pot de Vin, Dompierre, St Rémy Chaussée, tout en montées/descentes. A Cartignies (photo), on se fait apposer le premier tampon à la pharmacie tandis que Claude revient de l'épicerie avec deux sacs de bananes « données » par un épicier compatissant (ancien coureur reconverti en cyclotouriste à ses heures).

Le relief continue à nous ralentir, avec la complicité du Dieu Éole. Dans les montées, nous sommes à l'abri du vent, mais à peine au sommet, nous titubons sous l'effet des rafales.

Après Beaufort sur Sambre (village des ânes), nous entrons dans le département de l'Aisne, vers Le Nouvion. Jolie bourgade, pentue, où la fête foraine a pris ses quartiers, nous obligeant à une traversée pédestre et masquée.



## À vélo tout est plus beau !

Une plongée abrupte nous ramène à notre itinéraire, mais, plus loin, sur un chemin caillouteux que l'on empruntera avec prudence avant de retrouver un revêtement correct aux abords d'un espace de loisirs interdit en cas de grand vent (ouf ce n'est pas vraiment le cas ce jour). Un château déserté fait peine à voir. Une agréable traversée forestière nous abrite un peu.



Nous faisons la pause repas sur la place de Lavaqueresse vers 13 h (photo). On accapare bancs et pelouse afin de dévorer notre repas sorti de la sacoche. Le soleil nous accompagne et nous devisons gaiement, de vélo, de voyages, de projets et d'empêchements covidien.

La route se poursuit et, au détour de nulle part, comme de juste, un gros nuage explose sur nos têtes. Au détour d'un virage, des parasols nous font de l'œil. Ni une ni deux, on se hâte, on s'abrite dans ce qui s'avère être un charmant estaminet, basé au milieu de rien, mais situé sur le territoire de Englancourt, où l'on doit tamponner. Le temps d'une pause, nous voyageons dans le temps, avec les récits de la patronne, et dans l'espace avec la décoration ethnique et la coterie néerlandaise qui devise

avec le patron à l'accent chantant et gros bras tatoués. Longue pause pour cause de déluge. Et tout soudain, grand retour du soleil qui fait scintiller les rigoles d'eau dévalant de toutes parts.

Nous traversons le célèbre village de Marly Gaumont avant de rejoindre une belle petite route secondaire, qui monte, monte, monte. Puis le paysage s'adoucit, les espaces s'ouvrent, le vent est moins contrariant. On met le cap sur Vervins. Un ciel noir nous attend. Roulement de tonnerre au loin. Quelques éclairs nous font frémir. On fonce, autant que faire se peut. Chantal a un problème de batterie (nous avons deux VAE dans le groupe, dont le tandem couché/debout) et occasionne un bouchon. La colonne de cyclôtes se délite. On grimpe, descend. Il reste 5 km, menaçants. Quelques gouttes nous broient juste au moment où nous parvenons à la bienvenue « Tour du Roy » (photo), notre havre pour deux nuits. Un excellent repas nous attend, ainsi qu'une bonne nuit de sommeil après ces quelque 80 km et 800 m de dénivélé. Et surtout, nous avons esquivé la pluie.



### **Samedi 29 août 2020 : Montagnes russes**

Un petit déjeuner copieux nous réunit à 7h30, sauf Chantal et Claude qui fonctionnent déjà (ou encore) à l'heure d'hiver. Après un roboratif repas, nous démarrons à 9 h tapantes. La météo révisé sa prédiction pluvieuse. La température frise les 11°. Le vent, modéré, nous accompagne, parfois même dans le dos. Ciel nuageux avec de vagues épisodes de bruine le matin, un beau soleil en milieu de journée et une ondée lointaine avant notre passage.



## À vélo tout est plus beau !

Nous quittons Vervins, sans bagages, par les montagnes russes. Gronard nous attend avec sa petite église aux tourelles, que l'on peut visiter. Nous nous efforçons de suivre une trace GPS parfois capricieuse (ah ! La technologie !). Si le relief nous fait peiner, la succession de villages nous enchante car elle est occasion de se regrouper et d'admirer les nombreux clochers fortifiés, but de notre périple. La Thiérache en compte une soixantaine, datant des 16<sup>ème</sup> et 17<sup>ème</sup> siècles.



Prisces, Burelles, Bosmont sur Serre, Tavaux, Sechelles (où l'on glane de délicieuses prunes jaunes) et enfin Chaourse (pas le fromage). Pas de commerce pour notre tampon, on prend donc la pose devant l'émouvant monument aux morts (photo). Les villages s'enchainent et l'on parvient, au km 52, à Parfondeval, classé depuis 2013 parmi les plus beaux villages de France, ce que l'on ne démentira pas. Bon moment de détente pique-nique sur la terrasse ensoleillée du café/restaurant/office du tourisme, agrémenté d'une bière (hum!) ou d'une tarte normande (miam). S'ensuivra la visite de la superbe église fortifiée, de sa tour gauche. Belle charpente, beau

torchis. Coquilles et salamandres ornent le fronton du bâtiment, qui est précédé d'un porche magnifique. On admirera les maisons à pans de bois, de torchis ou de briques, les vignes chargées de noires grappes, les rosiers envoûtants, les hangars de guingois...

On continue notre route vers Dohis (photo gauche), Cuiry, Morgny, Dagny, Nampcelles, Braye, Hary, Burelles (photo page suivante), Prisces (photo droite) et enfin retour par Gronard (dont on connaît le relief). Le paysage, parfois, s'apaise ou platonne. On roule alors au milieu de vastes étendues aux sillons de blondes éteules vallonnant par monts



et par vaux. Parfois, un champ de lin rouissant. Des champs de maïs malingres et mortifères, déjà desséchés ou même fauchés, de pommes de terre aux fanes pitoyables ou de stoïques betteraves alternent avec les pâtures rarement grasses. Les pommiers sont omniprésents.

Les villages traversés offrent de saisissants contrastes, entre maisons abandonnées ou en voie d'effacement et d'autres, pimpantes affichant de luxuriants jardinets. Et partout, ce bardage en aulne à la teinte blonde ou grisée par les ans, quand il n'est pas vermoulu et moussu.



Les dernières côtes avant Vervins se feront à Très petite vitesse. Le groupe de tête file tout droit et le groupe de queue bifurque à droite, mais tout le monde retrouvera notre gîte, pendant que Martine attend en amont les retardataires déroutés. Tout est bien qui finit bien, avec 87 km et 889 m de dénivelé. Nous sommes cuites, et la douche est bienvenue.



## À vélo tout est plus beau !

**Dimanche** : Mais où sont passés les cyclistes ? Sur les voies et axes verts bien sûr.

Nous démarrons vers 9 heures, après que Laurence soit parvenue à extirper la dragonne enchevêtrée dans les rayons de son nouveau vélo (mais pourquoi donc ?). La météo est à la pluie toute la journée. Les températures fraîches incitent certaines à enfiler leurs gants. Nous roulons sous un ciel de plomb, brumeux à tel point que l'on ne devine pas le sommet du relais TV.

Au fil de la journée, le ciel se dévoilera et nous aurons même de doux rayons de soleil. Pas de vent, si ce n'est en fin de journée, de face. Quant à la pluie, elle arrivera bien après la fin du périple. Le relief s'imposera très vite de façon ardue, toujours en montagnes russes, avec une brève accalmie en milieu de journée. Landouzy la Cour, Origny en Thiérache, Ohis, Wimys... Les églises fortifiées sont fermées et nous ne pouvons qu'en admirer les extérieurs impressionnants.

A hauteur de Mondrepuis, nous réintégrons le département du Nord et mettons le cap sur Wignehies. Nous « perdons » notre tandem dans le dédale de petites voies. Nous les retrouvons devant l'église de Wignehies, où nous avons eu le temps d'obtenir un nouveau tampon.

Direction Rainsars, le tandem et le vélo couché suivent les panneaux de signalisation tandis que le reste de la troupe suit scrupuleusement la trace. Manque de chance, celle-ci les mène sur un chemin caillouteux puis dans un champ. Demi-tour. Chercher la route. Arrivée à Sains du Nord. Reprendre la direction de Zorées mais la malchance les poursuit avec un passage à niveau en travaux et infranchissable. A nouveau demi-tour. Tourner en rond. Retour à Sains du Nord où la direction Felleries est fléchée. Sans la trace, le petit groupe se fourvoie par Ramousies et sa côte à 10 %. Pendant ce temps, nos trois échappés pique niquent tranquillement au soleil à Sémeries.

Tout le monde finit par se retrouver à l'église de Felleries où les 7 arrivent, affamés, avec 11 km supplémentaires non prévus. Pause repas sur les bancs du parvis de l'église, face à un vaste paysage vallonné et verdoyant.

Nous reprenons la route vers Sars Poteries où l'on finira, devant le ciel menaçant et le vent, par emprunter la voie verte qui nous mènera promptement et en faux plat descendant à Ferrière La Grande, sans grande fatigue et même un peu d'ennui dans le pédalage. Car, quand même, monter-descendre nous fait pester, mais qu'il est grisant de se surpasser.

76 km pour 689 m de dénivelé. Peu d'églises visitées, mais nous avons pu en admirer un grand nombre. Zéro crevaison mais moult déraillements, les dérailleurs ayant été très sollicités. On craignait la pluie mais le ciel nous fut favorable

Merci au CODEP d'avoir facilité cette sortie et un Grand Merci aux G.O. Chantal et Babette, qui nous ont menées, entraînés dans cette nouvelle aventure.

Nous nous retrouverons Toutes à Orchies, quinze jours plus tard pour « Pédaler au féminin ».

Texte (intégral) de Geneviève de l'Urfa

Ndlr : vous lui donnez un stylo et elle écrit sans pouvoir s'arrêter... alors comment aurai-je pu retirer des paragraphes pour raccourcir ce récit qui nous fait vivre leur périple...



## À vélo tout est plus beau !

### PÉDALER AU FÉMININ par Chantal LEVAS

Le samedi 12 septembre, nous nous retrouvons à Orchies pour la 11<sup>ème</sup> édition de PÉDALER AU FÉMININ.

C'est à l'extérieur que les participantes se sont inscrites dans le respect des strictes recommandations : port du masque, gel à disposition, stylos désinfectés par les soins de Claudie.



Un joli parcours de 25 km a été concocté par le club d'Orchies qui les mènera dans la forêt de Marchiennes, sous un soleil magnifique.

Plusieurs groupes ont pris la route encadrés par un pilote et un serre-file. Au retour, les participantes/participants recevront une collation sous emballage individuel.

La participation était de 85 adeptes du vélo dont 63 féminines. Ce fut un bon cru malgré la période.



### VIVONS VÉLO Par Bernard Boudry du Rallye Club Mouvoux

Une belle réussite pour cette sortie organisée le 19 septembre par le Rallye Cyclo Mouvoux avec la participation d'AG2R la Mondiale.

Ce sont 35 personnes (dont 11 membres du club pour encadrer la sortie) qui se sont inscrites pour une balade de 25km dans la campagne de la vallée de la lys par un après-midi chaud et ensoleillé.

Après avoir réparti les participants en 3 groupes, direction Wambrechies pour rejoindre les bords de la Deûle jusque Quesnoy et un arrêt à l'ombre des arbres de l'écluse à l'entrée de la ville.



Le retour s'est effectué par le domaine de la vigne à Bondues.

C'est donc un total de 910 km qui ont été effectués par les 35 cyclos baladeurs.

Tous les participants se sont vus remettre au départ un sac avec un tee-shirt et ravitaillement offert par AG2R La Mondiale.



# À vélo tout est plus beau !

## APRÈS- MIDI DE CYCLOTOURISME EN FAMILLE

**MONTIGNY CYCLOTOURISME** Météo du samedi après-midi 26/09/2020 : grand vent, temps sec, mais ciel nuageux. 7 membres du club étaient présents pour l'accueil des participants ; Toutes les mesures sanitaires étaient mises en place. Nous avons prévu des mini "quatre quart" emballés individuellement, de l'eau en petites bouteilles et du jus de pommes local, que nous voulions servir dans les bidons des participants...

Le départ se faisait de la Chapelle de Montigny en Cambrésis. A 14h30, aucun participant, 3 d'entre nous ont fait le parcours prévu de 11 km, en passant le plus possible par les petites routes autour de Montigny ; petite averse sur 2 km, puis temps sec. Effectivement, lorsque nous avons démarré, le vent de face nous a "un peu" perturbés, mais nous avons eu la chance de continuer plus tranquillement ensuite.



## RANDONNEURS ESTAIROIS

Comme l'an dernier, pas de chance niveau météo, 8 participants dont 2 non licenciés.

On avait prévu un parcours de 25km, mais on a fait une sortie de 15km, transis de froid par la pluie et le vent.

En espérant, une meilleure météo l'an prochain.

**ROUE LIBRE NIVELLOISE** Cette AMCF a été annoncée sur le journal l'observateur du valenciennois, le site internet et la page facebook de la mairie, d'autres pages facebook ; sur des panneaux d'affichage ainsi que dans les commerces du village.

14h30 heure de départ prévue de la 7ème AMCF. Alors que les 5 membres de la RLN s'apprêtent à rouler ensemble sous un ciel gris et menaçant. Un père de famille accompagné de sa fille Anne Charlotte âgée de 10ans s'avancent timidement en se demandant s'il n'est pas trop tard pour s'inscrire. Inscriptions et recommandations faites, nous partons pour une balade de 10 km.

La promenade prévue nous emmène dans un premier temps sur les routes nivelloises, puis vers le village voisin. Nous demandons à Anne Charlotte si le vent ne la dérange pas trop et lui proposons de prolonger jusqu'à la confluence de la Scarpe et de l'Escaut située à Mortagne du Nord.

Arrivés à la confluence, deux pans de mosaïque forment un triangle, sur lesquels sont représentés la Scarpe et l'Escaut depuis leur source respective. Le retour se fera par le chemin de halage de la Scarpe. Finalement, l'ensemble des participants (7 personnes) aura pédalé un peu plus de 14 km.

Le verre de l'amitié clôtura cette sympathique après-midi. Des petits cadeaux et le diplôme du brevet d'initiation au cyclotourisme en famille furent remis à Anne-Charlotte ; ravie de cette belle balade. .



# À vélo tout est plus beau !



**GOUVERNEMENT**

Liberté  
Égalité  
Fraternité

## INFO SÉCURITÉ

Ce document rappelle les bases d'un bon comportement lorsque l'on se déplace à vélo.

**Nous sommes de plus en plus nombreux à choisir le vélo. Choisissons aussi la sécurité :**



		
<p>Vérifier l'état de son vélo : freins, éclairage et sonnette.</p>	<p>Préparer son itinéraire avant de partir, en privilégiant les pistes cyclables.</p>	<p>Penser à s'équiper : casque, vêtements clairs, accessoires rétro réfléchissants, écarteur...</p>
		
<p>Indiquer ses changements de direction en tendant le bras.</p>	<p>Ne pas utiliser de casque audio ou d'oreillettes. Coupant des bruits de la circulation, ils augmentent les risques d'accident et sont donc interdits.</p>	<p>Ne pas rouler après avoir trop bu. Au-delà de 0,5g/l, c'est interdit, passible d'une amende et surtout très dangereux.</p>
		
<p>Privilégier la file indienne (obligatoire la nuit et lorsque la circulation l'exige). Et jamais à plus de deux côte à côte.</p>	<p>Ne pas rester dans les angles morts des bus et poids lourds, plus grands que ceux des voitures. Et attention aux appels d'air.</p>	<p>Dans les virages, serrer au maximum à droite, les voitures ne voyant les vélos qu'au dernier moment.</p>

**SÉCURITÉ ROUTIÈRE VIVRE, ENSEMBLE**

