

À vélo tout est plus beau !

INFOS ... INFOS ... INFOS ... INFOS ... INFOS ...

STAGES

Le CoDep Nord de Cyclotourisme met en place des stages gratuits. Inscription sur le site fédéral, via votre espace licencié - onglet formation.

➤ **Stage mécanique de terrain**

Le 21/03/2020 de 9h à 12h, accueil dès 8h30, local cyclo (face à l'église), 2 rue de la Caserne, 59157 Fontaine-au-Pire

➤ **Stage sécurité - premiers secours : les gestes qui sauvent**

- Le 28/03/2020, de 10h à 12h, présence impérative à 9h45, Salle des sports - local cyclo, Avenue Léo Lagrange, 59148 Flines les Râches
- Le 28/03/2020, de 14h à 16h, présence impérative à 13h45, Maison des associations, Rue du Progrès, 59600 Maubeuge

ENREGISTREMENT D'UNE MANIFESTATION – OPTION B

Certains clubs ont eu des difficultés pour prendre l'option B relative à l'accueil des non-licenciés lors de leur manifestation. Voici donc un conseil :

Pour chaque enregistrement, en cours d'année, d'une manifestation sur le site intranet de la FFCT (Gildas), il est nécessaire pour accéder à l'attestation d'assurance « option B » de suivre l'indication "contactez votre codep" qui validera ladite manifestation. Donc, envoyez-moi un message à cette adresse : bdupont6@sfr.fr

AGENDA DES SORTIES : COMPLÉMENTS - MODIFICATIONS

Montigny en Cambrésis

Parcours du  organisé par MONTIGNY CYCLOTOURISME

Dimanche 29 Mars 2020

Inscriptions : 8h30 / départ : 9h (Salle de la Chapelle)



- Marche :
4km balade autour du Tronquoy
7km et 12km (fléchés)



- vélo
- Parcours vélo accompagné allure tranquille (1h30/2h)
- Circuit des Mulquinières : 43 km (libre)

Collation à l'arrivée rens : 07 86 76 70 11 i.p.n.s

Merci de communiquer ces informations via cette publication à vos adhérents.



PAGE "FÉMININES"

WEEK-END DÉPARTEMENTAL DESTINÉ AUX FÉMININES DU NORD

Pour compléter votre calendrier, la Commission Féminine du CoDep59 vous propose, comme chaque année, un week-end à vélo :

Du 28 au 30 août 2020, la Randonnée Permanente des « Églises Fortifiées » .226 km en 3 jours, formule Voyage Itinérant (avec sacoches).

Départ du Relais Eco-Vélo de Ferrière-la-Grande où vous pourrez laisser votre voiture et éventuellement, si vous souhaitez venir à vélo, dormir la veille au Relais pour environ 22 € nuit et petit déjeuner (draps fournis).



La randonnée se fera en 3 étapes :

- 1 Ferrière-la-Grande - Voulpaix (on sort un peu du parcours), nuit à Vervins à l'Hôtel. On laisse les bagages pour la 2^{ème} nuit,
- 2 Saint-Pierre Franqueville - Vervins,
- 3 Vervins – Ferrière-la-Grande.

Afin de négocier la réservation, il serait intéressant de connaître le nombre d'intéressées. Prix : 175 € (ce prix pourra être revu à la baisse en fonction des subventions obtenues).

Nous serions très heureuses de vous revoir pour cet événement et partager de bons moments.

Contacts : Chantal 03 20 86 46 99
Babette 03 27 76 57 27
Joëlle 06 13 42 80 44

TOUTES À VÉLO - A TOULOUSE du 4 septembre au 14 septembre 2020

Les documents ont été adressés à tous les Présidents de Club pour une préinscription.

Pour tout renseignement : Joëlle RAOUT adresse mail : Franc.raout@club-internet.fr



À vélo tout est plus beau !

LES RANDONNÉES PERMANENTES DU NORD... 1^{ère} partie

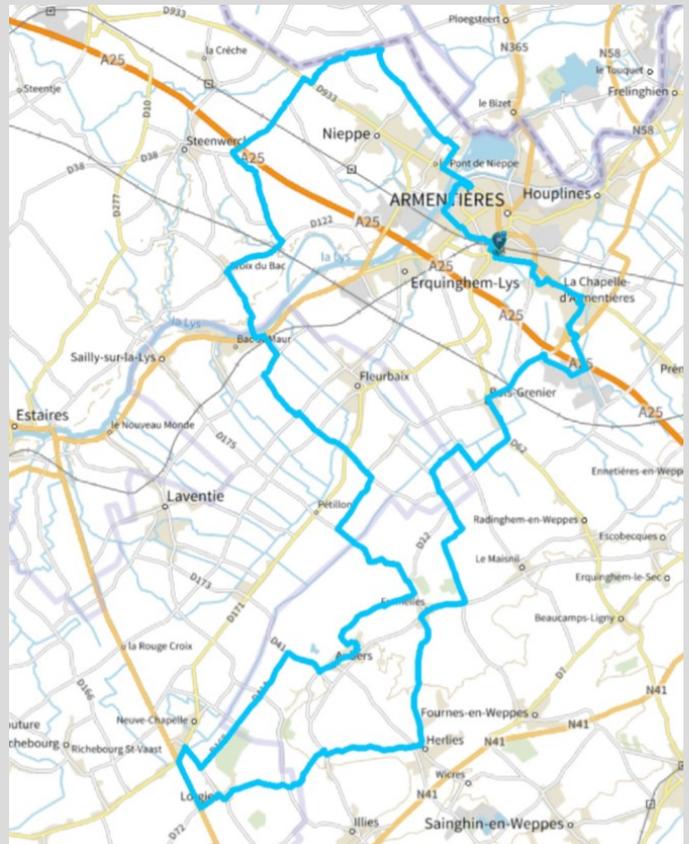
Passage en revue des randonnées permanentes que vous pouvez effectuer dans le département.

DO NOT FORGET - Mémoire de la grande guerre – circuit route facile de 61 km (photos wikipédia)

« Do not Forget » vous emmènera dans l'ouest de la région lilloise où se sont déroulées de nombreuses batailles tels « Fromelles » et la « Bataille de la Lys ».

Les innombrables cimetières militaires rencontrés lors de votre périple mentionnent des soldats français et étrangers parfois venus de loin -défendre notre liberté.

Ayons une pensée pour toutes ces personnes et ne les oublions pas.



Proposée par le Nord Touriste de Roubaix

Renseignements disponibles auprès d'Alain DUMORTIER adresse mail dumortier.cyclotouriste@laposte.net



À vélo tout est plus beau !

FORETS DE MARCHIENNES ET DE SAINT-AMAND circuit route facile - 119 km (photos wikipédia)

La Randonnée Permanente « Forêts de Marchiennes et de Saint - Amand » vous amènera vers un poumon vert de la Région du Nord.

La forêt domaniale de Marchiennes est la plus grande surface boisée de l'arrondissement de Douai et la 2^e du Parc Naturel Régional Scarpe - Escaut.

La forêt de Raismes-Saint Amand les Eaux est quant à elle classée première. Ces deux étendues boisées sont gérées par l'Office National des Forêts.

Lors de votre périple vous découvrirez de nombreux sites anciens et de notre époque (industriels, historiques.) qui intéresseront votre curiosité.

Cette RP compte pour le Brevet National « A travers les parcs ». Le circuit traverse le Parc Naturel Régional Scarpe-Escaut pendant 36 km.

La maison du parc est située à Saint-Amand-les-Eaux.



Proposée par le Nord Touriste de Roubaix

Renseignements disponibles auprès d'Alain DUMORTIER adresse mail dumortier.cyclotouriste@laposte.net



À vélo tout est plus beau !

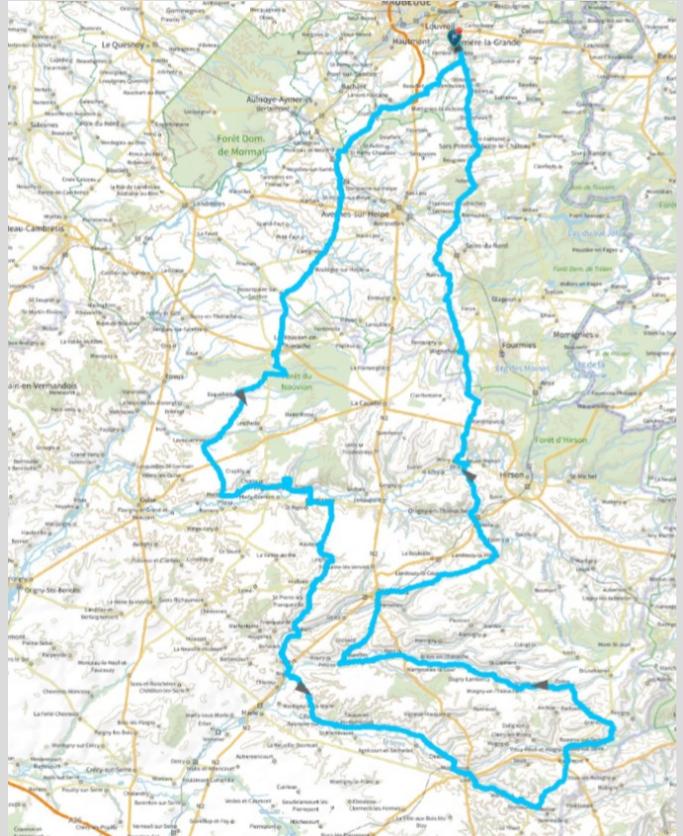
A LA DÉCOUVERTE DES ÉGLISES FORTIFIÉES Circuit route difficile – 226 km dénivelé 2423 m (photos wikipédia)

Au départ de Ferrière la Grande.

La 1ère église fortifiée se situant à une quarantaine de kilomètres du départ, vous roulez d'abord dans une région bocagère parsemée de bornes chapelles et de kiosques à musique, qui prend fin au Nouvion en Thiérache, centre de production du célèbre fromage de Maroilles et quelques kilomètres plus loin vous aurez le loisir de contempler l'église fortifiée d'Esquehéries, premier édifice du périple. Après une rude montée vous découvrirez l'église fortifiée d'Englancourt (photo de droite).

A Erloy vous empruntez la vallée de l'Oise avec à l'intersection une vue sur l'édifice de Saint Algis qui mérite amplement le détour. A Rozoy sur Serre la visite de l'église s'impose. Parfondeval (photo de gauche) est un des plus beaux villages de France, prévoyez une longue halte. A Dohis prévoyez une halte photo.

En Thiérache, 71 églises fortifiées sont recensées, il est évident qu'elles ne sont pas toutes sur le parcours, en faisant un petit crochet supplémentaire vous pourrez en ajouter quelques-unes. Traversée du parc naturel régional de l'avesnois durant + de 50 kms.



Renseignements disponibles auprès de Jérôme Lacomblez - Comité des Sports Ecole Cyclo (Ferrière La Grande)
 adresse mail : jean-claude.meyre@orange.fr



À vélo tout est plus beau !

QUELQUES COMPTES-RENDUS DE RANDONNÉES TRANSMIS PAR LES CLUBS

LA CHICON BIKE TOUR Par Denis RATON Président du Vélo Club Faumontois (photo transmise par le club)

L'édition 2020 du chicon bike tour a encore tenue toutes ses promesses, avec pas moins de 2448 participants sur les trois disciplines à savoir le VTT avec 1363 participants les cyclos avec 198 participants mais enfin les marcheurs avec près de 887 participants.

C'est le 19 janvier, sous un soleil radieux mais frisquet que tous se sont lancés sur les différents parcours à travers la Pévèle et l'Orchésis pour les cyclos.

Seul un léger verglas matinal vient perturber les parcours cyclos qui ne se sont pas trop aventurés sur nos circuits.

Après être passé par les différents points de ravitaillements, chacun s'est vu offrir à l'arrivée un bol de soupe et le traditionnel sachet d'endives.

Le Vélo Club Faumontois vous donne rendez-vous le vendredi 21 août 2020 pour la cinquième édition de la nocturne VTT.



22^{ème} RONDE VERTE A BERSÉE par Fabien VICTOR Président du Club Cyclotouriste de Bersée (Photos E. Mizzi)

Encore une belle réussite pour la Ronde Verte.

Ce Dimanche 2 février, tous les passionnés de Marche, route et VTT s'étaient donnés rendez-vous pour la 22^{ème} édition de la Ronde Verte. Un événement toujours aussi prisé. Cette année encore, ils étaient 781 pour une belle matinée de sport au cœur du Pévèle. Dommage que les pluies matinales en aient découragé plus d'un car on aurait sûrement approché de la barre des 1000 participants. Quoiqu'il en soit, Marcheurs, vététistes et cyclos furent ravis de leur matinée de sport. Il faut dire que le menu du jour était alléchant pour chaque discipline. Une belle organisation du Cyclo club de Bersée autour du Président Fabien Victor avec un excellent accueil, de jolis parcours et de bons ravitos. Que du bonheur, un événement à mettre indiscutablement sur ses tablettes.



À vélo tout est plus beau !

Dès 7h30, les premiers arrivants faisaient leur entrée au sein du complexe sportif de Bersée. Direction les différentes tables selon le choix de son parcours pour la matinée non sans avoir pris un petit café et un petit biscuit avant d'amorcer cette randonnée.

Le choix fait, il était temps de prendre part à cette belle manifestation avec un accessit tout particulier pour les marcheurs qui furent très nombreux tout comme les vététistes.



Du côté des cyclos, ils furent près de 151 au départ. La pluie en aura sûrement découragé plus d'un. Dommage car le programme était assez alléchant avec 2 beaux parcours de 26 et 52 Kms à travers la Pévèle entrecoupé d'une petite pause pour le ravitaillement du côté de Thélus avant un retour par la forêt de Phalemphin puis l'arrivée à Bersée où les attendaient un bon sandwich et une boisson.

Le VTT a une nouvelle fois fait quelques émules. En effet, ils furent 287 au départ avec un menu de choix pour la matinée. 3 circuits de 13, 35 et 50 Kms. De beaux sentiers passant par la forêt de Phalemphin avant de s'arrêter un instant au ravitaillement du côté de l'Etang et retour à Bersée où des stands de lavage étaient prévus à proximité de la salle, de quoi décrasser les belles machines.

La marche en vogue car pour cet événement, ce sont les marcheurs qui auront fait le plein avec 343 adeptes. Au menu, 3 circuits de 6, 9 et 12 Kms dans les environs de Bersée et Auchy les Orchies. De bien belles balades dans le Pévèle qui ont fait leur bonheur avec un délicieux ravitaillement dans une ferme avant l'arrivée à Bersée.

Une belle matinée de sport certes un peu boueuse mais magnifique à en dire les participants. En effet, tous furent unanimes pour dire que ce fut un bel événement avec de jolis parcours et un excellent accueil. Un événement à marquer sur les agendas. Alors rendez-vous en 2021 pour la 23^{ème} édition.

RANDO DES RENARDS DES SABLES par Jean-Marc DELANNOY Président du club (Photos Erick Mizzi)

Plus de 600 courageux pour un superbe évènement.

Ce Dimanche 16 février, les membres du club « les Renards des Sables » étaient à pied d'œuvre pour l'organisation de leur Randonnée. Un événement qui recueille toujours un franc succès avec des circuits magnifiques, des ravitos superbes et un accueil très chaleureux. Mais cette année, la météo n'est pas au rendez-vous avec en début de matinée du vent et des averses provoquant quelques désistements. Malgré tout, ils furent tout de même plus de 600 participants à venir s'adonner à leur passion dans la joie et la bonne humeur. Un grand bravo à tous les courageux.



À vélo tout est plus beau !

Dès 7h30, les premiers arrivants faisaient leur entrée au sein de la salle des fêtes de Flines-lez-Raches avec au programme un large choix tant pour les vététistes, cyclos et marcheurs qui avaient de quoi faire pour cette belle matinée de sport.



L'inscription faite, après avoir pris un café, départ sur les différents parcours proposés.

395 vététistes à l'assaut des Terrils... Comme de coutume, ce sont les vététistes qui auront fait le plein à Flines-lez-Raches avec près de 400 inscrits sur 3 magnifiques circuits de 30 – 40 et 50Kms au cœur de nos beaux terrils du douaisis.

L'inscription en poche. C'était parti une belle matinée de sport avec un 1^{er} terril à escalader, celui de Raches avant de se diriger vers Lallaing puis direction Sin le Noble pour une deuxième ascension sur le Terril de Sin le Noble puis passage au 1^{er} ravitaillement pour regagner quelques calories. Ensuite retour sur Lallaing avec le gros ravito du jour, fruits, guimauves, boissons sans oublier la bonne soupe à l'oignon pour se réchauffer.

Ce bon moment passé, il était temps de reprendre le vélo direction Montigny en Ostrevent – Lallaing et sa montée au Terril de Germignies. Ne restait plus qu'à rentrer sur Flines-lez-Raches où les attendait un stand de lavage pour laver toutes ses belles machines.

47 cyclos dans le vent... Malgré un vent assez soutenu, ils furent 47 à venir arpenter nos belles routes des Hauts de France. Au menu, deux circuits de 35 et 55 Kms direction Bouvignies – Beuvry la Forêt – Landas – Aix les Orchies – Sameon – Rosult – Brillon – Thillooy les Marchiennes – Warlaing – Wandignies Hamage – Vred avant le retour à Flines-lez-Raches.



197 marcheurs sur les beaux sentiers du Pévèle... La marche aura encore connu un beau succès à Flines-lez-Raches avec près de 200 participants au départ. Au menu du jour : 2 circuits de 6 et 12 Kms dans cette belle campagne direction Coutiches non sans s'être délecté d'un délicieux ravitos à mi-parcours.

Pour tout ce beau monde, une fois rentré, il était temps de se ravitailler autour d'un bon sandwich et d'une boisson autour d'une belle table afin de parler de cette belle matinée de Sport. Tous reconnurent l'excellente organisation des Renards des Sables, ses beaux circuits et bons ravitaillements.

Une belle matinée réussie bien que l'on attendait plus de participants. Mais Dame Météo n'étaient pas avec eux ce matin. Dommage, les Renards des Sables se rattraperont en Septembre pour leur second acte de la Randonnée. On vous y attend très nombreux.

