

À vélo tout est plus beau !

INFOS ... INFOS ... INFOS ... INFOS ... INFOS ...

EN DIRECT DU COMITÉ DIRECTEUR DU CODEP 59

Assemblée générale : cette année, l'assemblée générale du CoDep 59 se déroulera le samedi 30 novembre à Ferrière-la-Grande.

Une invitation vous parviendra fin octobre.

Randonnée Permanente Labellisée : afin d'aider le club à faire imprimer ses documents, il a été décidé d'allouer une subvention de 100€ pour toute création d'une RP labellisée.

ENREGISTREMENTS MANIFESTATIONS OIN

Les manifestations sur l'OIN se saisissent à tout instant tout en respectant quelques règles :

- d'abord en cas de problème votre interlocuteur est votre CoDep, c'est uniquement lui qui valide,
- la saisie doit être faite 2 mois avant la manifestation,
- pour les kilométrages indiquer seulement le chiffre, inutile de rajouter le "km" ce qui impliquera une correction,
- soyez bref dans vos commentaires, ne répétez pas ce qui est écrit dans vos lignes de saisie,
- si vous faites du copier-coller vérifiez tout de même les informations.

Enfin la date butoir de saisie pour paraître dans le guide 2020 des Hauts-de-France est le 20 octobre.

MATÉRIEL CYCLOTOURISTE A VENDRE

- 2 sacoches neuves réf. 25 bis, modèle Sologne, prix 30 € pièce/50 € les deux
- 1 paire de sacoches latérales neuves, réf. 1488, modèle Sologne, la paire 60 €
- 1 pied de réparation vélo (marque VAR), occasion, prix 25 €

Photo sur demande.

Prendre contact avec Chantal Levas 03 20 86 46 99, adresse mail : levas.chantal@orange.fr

Merci de communiquer ces informations via cette publication à vos adhérents.



À vélo tout est plus beau !

MOUVAUX... CENTRE DE VACANCES Par Bernard Boudry du Rallye Club Mouvaux

Depuis 2008, le rallye cyclo de Mouvaux accompagne des sorties vélo pour les enfants des centres de vacances de la ville de MOUVAUX. Pour 2019, le directeur du centre a programmé, avec notre club, deux sorties aux vacances de printemps et sept, pour juillet et août.

Le 10 avril 10 jeunes (10-12 ans) et 2 moniteurs nous attendaient à 14 heures. Petit contretemps au départ avec la crevaison du vélo d'un jeune qui a pu participer à la sortie quand même grâce à l'un des deux vélos disponibles au



club. Le circuit, d'une bonne vingtaine de km passait par Bondues, Wambrechies (chemin des poux volants), Linselles, Marcq-en-Barœul. Temps couvert mais pas de pluie. Pas facile pour certains pour qui c'était une première, mais quelle joie à l'arrivée d'avoir fini avec ses camarades.

Le 17 avril, neuf jeunes, différents de la première sortie, et deux moniteurs ont participé à la balade qui reprenait le même circuit que la semaine précédente. A proximité de l'aérodrome de Bondues les

enfants purent regarder le décollage et l'atterrissage des avions ainsi que des sauts de parachutistes.

En avance sur l'horaire et à la demande des enfants nous avons rajouté 3 km au circuit. Passage délicat au retour sur le pont au-dessus de l'autoroute et le groupe arrive à l'heure au centre.



Et maintenant préparation des randos de juillet et août avec deux sorties sur la journée avec pique-nique le midi.

CONCOURS D'ÉDUCATION ROUTIÈRE A ANSTAING par Jean-Luc DELARUE du Cyclo Club d'Anstaing

71 élèves de l'école Andrée Chedid ont participé à la formation pour passer le brevet d'éducation routière 1^{er} niveau, organisée par le cyclo club d'Anstaing aidé en cela par Louis Delobel, Délégué Départemental Jeunesse et Vice-Président du Codep Nord. Lors de 2 après-midi, les 16 et 23 mai, les élèves ont suivi la formation théorique sur la connaissance des panneaux routiers, la compréhension des panneaux et la mise en situation.

Enfin le 3^{ème} après-midi, le 7 juin, était consacré au brevet par lui-même avec la projection des diapositives et un parcours en VTT.

La remise des diplômes a eu lieu le lundi 17 juin en présence de Mme Dominique Roussel adjointe au maire.

Tout le matériel, le support diapo et les kits d'éducation routière ainsi que les VTT étaient prêtés gracieusement par le CODEP 59 par l'intermédiaire de Louis Delobel.

Un grand merci au CODEP et Louis Delobel pour sa disponibilité.



NDLR : Tout comme le club d'Anstaing, vous aussi pouvez promouvoir cette activité dans votre commune. Le CoDep59 sera là pour vous y aider



Communication de la fédération

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME



CYCLISTES : UN ÉTÉ MEURTRIER !

APPEL DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE
CYCLOTOURISME



La Fédération française de cyclotourisme **dénonce le comportement de certains automobilistes, causes d'accidents dramatiques**. Rien qu'en juillet, plusieurs accidents

Depuis le début de l'année, plusieurs décès parmi les adhérents de la Fédération sont dus à des accidents avec un véhicule à moteur. Chaque fois le conducteur du véhicule à moteur a été reconnu en tort et les 3 derniers ont même fait l'objet d'un délit de fuite cumulant parfois avec alcoolémie au volant. Nous ne pouvons tolérer ces attitudes.

Deux années après l'initiative « Mon vélo est une vie », appelant à un meilleur partage de la route entre tous les usagers, **la situation est alarmante** et aucune amélioration majeure ne s'est produite et les événements comme ceux évoqués ci-dessus se multiplient en zone rurale.

La Fédération condamne fermement ces actes répréhensibles par la loi, dans la continuité de ses interventions régulières auprès des collectivités, des pouvoirs publics et des cyclistes pour rappeler les bons usages, inciter au partage de la route et améliorer les aménagements routiers pour plus de sécurité.

La Fédération appelle encore une fois chacun et chacune à faire attention à autrui, à faire attention aux cyclistes sur les routes, à prendre en compte le droit à la route des cyclistes **tout comme les voitures, les camions ou les motos**. Il est important pour tous de comprendre cela afin d'éviter à l'avenir des drames comme ceux survenus il y a peu.

La sensibilisation de tous les usagers de la route à l'importance du partage entre automobilistes et cyclistes, dans le plus grand respect du Code de la route, manque terriblement.

Nous demandons notamment à l'État et à toutes les collectivités locales des mesures urgentes telles que :

- La **généralisation d'aménagements cyclables adaptés et non accidentogènes***, urbains et ruraux, en partenariat avec nos représentants départementaux ;
- **Des moyens conséquents pour** que nous, associations, puissions déployer très vite le « **savoir rouler à l'école** » ;
- Inclure **le vélo et sa pratique dans la formation et l'examen au permis de conduire** des véhicules motorisés ;
- L'information avec **des signalisations qui rappellent le partage de la route** et l'adaptation des vitesses pour permettre ce partage ;
- **Des campagnes nationales de prévention** et la sensibilisation de tous les usagers ;
- Des échelles de **sanctions adaptées et exemplaires pour les mises en danger** d'autrui.

** Beaucoup de ces aménagements sont insécurisants pour les cyclistes et inutiles pour ralentir les engins motorisés. Ils ne sont pas facteurs du partage de la route.*

À PROPOS

La Fédération française de cyclotourisme est la première fédération de randonnée à vélo sur le territoire. Elle a pour objectif de développer le tourisme à vélo en France et la pratique du vélo en tant que sport pour tous. Elle organise 4 800 randonnées en France et à l'étranger, qui attirent chaque année plus de 2 millions de participants.

- Création en 1923
- 95 comités départementaux
- 13 comités régionaux
- 400 écoles et points accueils Jeunes
- 3 000 clubs
- 120 000 licenciés
- 10 000 dirigeants bénévoles
- 4 800 randonnées par an
- 3 000 éducateurs fédéraux



@FFVélo



@FFVélo_officiel



@ffvelo_officiel



@FFVélo

Contact : Romain Turcotti • presse@ffvelo.fr • 01 56 20 88 78 • 06 82 70 66 92



À vélo tout est plus beau !

WEEK-END DES FÉMININES CHANTILLY 2019 AU PAYS DES CHATEAUX ET DES CHEVAUX



11 heures, vendredi 21 juin

On piaffe, le pied à l'étrier. Sur nos fières montures, on part sans renâcler pour un galop d'essai en région cantilienne sur un circuit en étoile de trois jours. Joëlle prend les rênes de la petite troupe et emmène les montures bariolées et éclectiques sur quelques petits kilomètres, jusqu'à l'Abbatiale clunisienne de St Leu d'Esserent qui, depuis 900 ans, surplombe la vallée de l'Oise du haut de son promontoire rocheux.

Direction Cramoisy (il fait beau, mais pas encore à ce point). Arrêts fréquents de la chevauchée, puisque nous voilà à Cires Les Mello : église à la belle rosace, fontaine du Baron Sellières (d'une autre époque, le XVIIIe), belles maisons à colombages et pierres immaculées. La ruelle Chambrelant laisse entrevoir le château qui domine la vallée.

A la sortie de Cires, les VAE tournent à droite, évitant ainsi une belle côte dans laquelle les cyclôtes prennent le mors aux dents. Rendez-vous est pris à Uilly St Georges. Le village est en travaux ; le bar ferme à 13 h : on arrive trop tard. On s'installe sur les bancs pour grignoter un morceau. Les VAE nous rejoignent enfin. On redémarre vers 14 h. On passe Noailles sans souci avant de s'arrêter à Silly Tillard, qui compte un riche patrimoine architectural avec ses



À vélo tout est plus beau !



maisons du XVe au XVIIIe siècle en pan de bois, un beau lavoir et une magnifique chapelle du XIVe. Abondance de rosiers et chèvrefeuilles embaument le village et achèvent de nous émerveiller.

On arrive enfin à une flèche sur la carte, sur près de 2 kms, heureusement ombragés. On cravache, crinière au vent. On louvoie ensuite par monts et par vaux au milieu des champs de céréales dorées ou de betteraves, ponctués gaiement de frêles coquelicots les paysages

écrasés de chaleur.

Pause à St Leu, où la mousse en terrasse est fraîche, tandis que les badauds curieux examinent avec intérêt le tandem couché/debout. On retrouve notre hôtel et la douche bienvenue, à Chantilly.

Samedi 22 juin

Le top départ est donné à 9 h. Cyclotouristes de fond, on s'arrête devant le château de Chantilly et Caroline nous conte son triathlon dans le parc, en particulier cette épreuve de natation dans les bassins en croix, à l'eau trouble, fangeuse et giboyeuse.



On emprunte une route forestière tranquille, fraîche et ombragée. On laisse filer les rênes vers Mont la Ville, sans avoir eu vraiment l'impression de grimper (ou alors on commence à avoir un bon entrainement).

A Pont Ste Maxence, on s'égare entre route camion et voie cyclable mais l'on se retrouve de façon tout à fait inattendue à Pontpoint. La troupe emprunte une venelle à droite, très pentue, suivie d'une longue montée arborée qui se prolonge en saute-mouton. On retrouve nos échappées à Villeneuve Verberie où l'on pensait pique-niquer dans les jardins du château.



À vélo tout est plus beau !

A défaut, on poursuit vers Brasseuse avant de s'arrêter à Ognon. Picotin bavard sur la pelouse d'un village propre. Les plus téméraires testent le tandem dans sa version allongée ; c'est à la fois grisant et terrifiant.



Petite pause près de l'intrigante église de Mont l'Evêque, dont le clocher trapu semble séparé du reste de l'édifice. Puis les châteaux se succèdent avant de parvenir aux pavages de Senlis, où l'on déambule, vélo à la main, dans un joli dédale de vieilles pierres avant de s'arrêter chez un glacier que l'on prend d'assaut. Les cales cyclistes claquent



sur le pavé et c'est aussi discrètement que possible que l'on visite la cathédrale alors qu'une noce boit au calice. C'est la foule du samedi après-midi en centre-ville ; notre petit peloton ne passe pas inaperçu.

Dernière longueur ; on tournicote un peu autour de la grille Vaillant avant de trouver une route un peu calme et praticable qui nous ramène à l'hôtel.

En ce jour de grosses chaleurs, on a entrevu beaucoup de châteaux, toujours inaccessibles. Les routes sont bordées de murs et murets de pierre, brise-vent, brise-vue, porches majestueux, grilles impressionnantes. A perte de vue, des propriétés se dissimulent à nos regards. Privé ! Défense d'entrer ! Caméras. Espace hautement sécurisé. La végétation est domptée, bien entretenue, entre



terrain de polo, haras, pâtures où paissent les équidés. Pays de forêt, au dénivelé paisible, parcouru de sentes forestières veloutées. Les chênes, pins et hêtres dispensent une fraîcheur bienfaisante.



Dimanche 23 juin

On monte en selle à 8 h. Grand ciel bleu et soleil déjà ardent. Nous parvenons à Baillon, devant les grilles de l'Abbaye cistercienne de Royaumont, vaste domaine qui n'ouvre qu'à 10 h. Tant pis pour le salon de thé. L'hostellerie ici est à mille lieux de notre Campanile, que l'on pourra juste qualifier de propre, pratique et peu onéreux et où nos papilles n'auront guère été stimulées.



À vélo tout est plus beau !



On rejoint ensuite Chaumontel (alt.37 m) avant de parvenir à Coye La Forêt et ses étangs. Le château de la Reine Blanche (de Castille, de Navarre ? ou de la dame blanche fantomatique qui aurait hanté les étangs vaporeux ?) est une loge néogothique flanquée de 4 tours, qui fut tour à tour moulin, papeterie, rendez-vous de chasse. Elle reçut Sissi en 1882 ; Fred Astair et Ginger Rogers y ont dansé. Nous ne savons pas qui sont ces trois chevaliers de pierre qui veillent au fronton tout là-haut.



Nous poursuivons par les chemins forestiers. Le tandem a toujours du mal dans l'épreuve de saut d'obstacle, chicanes et barrières. On aborde une zone sablonneuse, au croisement d'une piste d'entraînement pour chevaux, long et large espace déboisé, rectiligne, et fraîchement ratissé. On le franchit avec moult précautions, à pied, qui poussant, qui portant son fier destrier.

Retour par le château de Chantilly. Le manque de temps nous empêche d'en franchir les grilles. On admire les différentes perspectives, les grasses carpes languissantes, les oies vagabondes. On s'imagine au pique-nique en blanc qui s'est tenu la veille (blanches les tenues, mais pas les mets) et certaines rêvent de revenir en octobre pour le cours d'élégance (ah les élégantes à bicyclette des années 30). On passe devant de hauts lieux de la gastronomie, où les « toqués » échangent quelques mots avec nous sous le regard courroucé du maître-queue.

Mais c'est hélas déjà l'heure de remballer. On termine cette escapade autour d'une pizza et on se sépare dans l'après-midi.

Nous aurons fait environ 200 kms, 1000 mètres de dénivelé. Une seule crevaison. Nous étions dix cyclôtes, dix vélos, et un pilote pour le tandem. Originaires du Nord, nous avons de 45 à 70 ans. Pour certaines, c'était une première que de pédaler entre femmes, avec le sourire permanent. Nous avons vécu trois jours de complicité, d'échange d'expériences et bien sûr, nous avons fomenté le projet de nous retrouver Toutes à Toulouse en 2020.

Fin du week-end merci à Geneviève pour ses proses, aux féminines pour leur participation et enfin, à Joëlle, Babette et Chantal pour l'organisation.



À vélo tout est plus beau !

SEMAINE NATIONALE JEUNE CYCLOTOURISTE - ROUTE - A LA FLÈCHE (72) DU 6 AU 14 JUILLET rédigé par les jeunes Haumontois

Participants

7 jeunes en 2 groupes. 4 débutants pour 3 aguerris
2 clubs du Nord, Le Cycl'Hautmontois et Marcq Rando

L'encadrement était composé de 2 moniteurs et un animateur. Il a été complété par des VTTistes de Forest sur Marcq.

Les plus jeunes ont effectué des sorties entre 20 et 30 kms. Les plus âgés ont parcouru près de 400 kms dont une journée à 110.

CER : Pas de participant

Critérium : 8 et 9^{ème} place Pour Tanguy et Hugo de Gouvieux - 12^{ème} place pour Kevin Bataille de Marcq Rando

Parcours : Choix avec intérêts touristiques dont sites BPF mais cartes inadaptées.

Les sorties groupées (Rallye, zoo) avec les VTTistes empruntaient des sentiers peu cyclables pour les vélos routes. De même, l'attitude des VTTistes avec leurs acrobaties ont mis en danger les routiers, pas habitués à ce genre de circulation en troupeau. Les encadrants VTTistes n'ont pas apporté leur soutien en la matière.

Hébergement : Pas de retour négatif.

Restauration : Juste correcte ; grosse différence avec 2018. Pas de réel repas de clôture, petit-déjeuner au plus simple

Jeux inter-COREG : Peu appréciés par nos jeunes.

Zoo : Belle journée, sauf le parcours aller choisi (chemins vtt). Nous avons effectué le retour par la route.



Avec Martine Cano,
présidente de la FFCT



À vélo tout est plus beau !

Rallye : Les jeunes ont joué le jeu.

Soirées : Les jeunes n'y sont pas allés.

Baignade : Appréciées

Conclusion : La route semble avoir de moins en moins sa place dans ces SNEJ



SEMAINE NATIONALE JEUNE CYCLOTOURISTE – VTT - A LA FLÈCHE (72) DU 6 AU 14 JUILLET

rédigé par Jean-Pierre OLEJNICZAK

Samedi 06 : Ce premier jour de la SNEJ 2019 s'est déroulé en plusieurs parties. Tout d'abord, les clubs du Nord sont partis en bus de Marcq-en-Barœul pour se rendre à Gouvieux afin que les membres du club Picard se joignent à nous puis nous sommes dirigés vers La Flèche. Le voyage s'est très bien passé bien que les clubs soient restés timides dans leurs relations. Une fois arrivé tout le monde s'est attelé à descendre les vélos de la remorque du bus, à prendre ses affaires et à installer le camp dont Louis avait déjà commencé la préparation de celui-ci.



Dimanche 07 : Après une nuit étonnamment froide nous nous sommes réveillés tranquillement pour partir déjeuner. Nous avons ensuite pris les vélos pour découvrir la région lors de cette première sortie. Seul problème nous n'avions pas les cartes et sommes donc parti à l'inconnu. Nous avons repéré une grande forêt nous sommes donc parti vers celle-ci et nous avons été étrangement déçu par le peu de possibilités que celle-ci offrait. En effet à chaque fin de chemin nous trouvions une barrière et devions rebrousser chemin. L'après-midi ayant reçu les cartes nous avons pu réaliser le parcours du matin. La journée s'est bien passée nous avons découvert la région.



À vélo tout est plus beau !

Lundi 08 : La matinée a été consacrée à la découverte d'autres chemins autour du camp grâce aux parcours fournis par l'organisation. La randonnée s'est déroulée sans aucun problème. L'après-midi quant à elle a été mouvementée avec les Jeux Inter ligue : les plus jeunes ont eu de la difficulté à résister à leurs adversaires. Ils ont cependant pu compter sur les encouragements de leur ligue bien qu'il fut difficile de s'imposer face aux cris de guerre des autres ligues au vu de notre effectif et du nombre de ténor. Cependant les grands ont bien rattrapé le coup et ont réussi à marquer des points pour la ligue Hauts-de-France.



Mardi 09 : La journée a commencé par une course d'orientation à pied dans les rues de La Flèche nous permettant ainsi de découvrir la ville. L'après-midi, les températures très élevées (plus de 30 degrés) nous ont poussé à ne pas prendre nos vélos, pour profiter de la plage et nous baigner dans le lac de la Monnerie ! (avec une petite glace c'est encore mieux !) Les sélectionnés VTT et Route ont eux, commencé les épreuves théoriques : test nature, cartographie et pour finir le test mécanique. L'organisation n'a pas vraiment été à la hauteur de ce que l'on peut attendre d'un critérium national (être par terre pour effectuer l'épreuve notamment !). Le soir, les VTTistes les plus motivés sont allés rouler profitant de la fraîcheur relative de la soirée, avec au programme de la maniabilité aux alentours du lac afin de transmettre à chacun les techniques dont il avait besoin pour se dépasser. Ce fut une très bonne soirée pour les jeunes.

Mercredi 10 : Ce mercredi nous sommes allés au zoo de la Flèche. Pour le trajet aller, chaque ligue est sortie du camp une à une afin de faciliter le trajet. C'était assez impressionnant de voir la police assurer notre parcours à chaque rond-point en bloquant la circulation. Une fois arrivé sur place et les vélos attachés, nous sommes entrés après un petit moment d'attente. Nous avons passé la matinée dans le zoo à observer les différents animaux et à assister à des spectacles sur les otaries ou les oiseaux. Après avoir passé la majorité de cette matinée au soleil, nous avons eu la chance de trouver une place pour pique-niquer à l'ombre d'un parasol. Suite à ce temps de repos, nous avons repris le tour du zoo et les spectacles puis nous sommes repartis en vélo en fin d'après-midi.

Jedi 11 : Aujourd'hui se sont déroulées les épreuves de cartographie et de maniabilité VTT. Thibaut, sélectionné nous donne ses impressions de cette journée : "Nous avons commencé par l'épreuve de cartographie qui s'est déroulée pour la première fois en équipe de 2 ou 3 selon les COREG (pour notre sécurité, en raison de la canicule). Nous avons 15 kilomètres de Rando-Guide et 20 kilomètres de Cartographie à parcourir. Des photos étaient également à dénicher sur tout le parcours et notre équipe les a toutes trouvées (en simulant des crevaisons pour cacher certaines informations aux autres concurrents) tout comme les 8 balises.



À vélo tout est plus beau !

L'après-midi était consacré à la maniabilité, l'épreuve favorite de Maël (pour qui ça n'a pas été un grand succès) et moi-même qui l'ai presque réussi sans fautes (dommage qu'elle fut un peu trop simple à mon goût). Quant à Matthieu, il s'en sort avec un très bon score (par rapport à ses maniabilités précédentes). Félicitations à lui. Une belle journée qui se termine et fait redescendre la pression. Ouff ! " Samuel qui a été Officiel durant toute la journée regrette certains aspects de l'organisation : "Je regrette le manque d'organisation pour tracer le parcours (une seule personne le connaissait et on devait l'attendre à chaque fois), je me suis tourné les pouces alors qu'il y avait du travail à faire mais il fallait "attendre". De plus, je voudrais souligner le manque crucial de niveau qu'avaient les testeurs de la maniabilité (je suis désolé mais envoyer tester un parcours par des gens qui peinent à descendre des escaliers en vélo est à mon sens une aberration)."

Vendredi 12 : Lors de ce vendredi, nous avons continué à découvrir les chemins de la région durant toute la matinée. Après une crevasion et une poursuite par des vaches nous sommes finalement rentrés au camp pour le déjeuner. L'après-midi a eu lieu l'épreuve de maniabilité route lors de laquelle Samuel fut également Officiel et a trouvé que cette épreuve était : "Tout le contraire du VTT, mise en place du parcours bien gérée avec des testeurs de haut niveau et des explications au top !". Le soir après le dîner, nous sommes retournés faire de la mania dans la ville avec des techniques personnalisées et de l'amusement.

Samedi 13 : Pour ce dernier jour officiel de la SNEJ, nous avons décidé de faire les choses plus calmement en commençant par un réveil un peu plus tardif. Ainsi, nous avons fait le plein d'énergie pour l'événement de l'après-midi qu'a été le défilé dans la ville de La Flèche où l'ensemble des COREG était présent. Voir tout ce monde rassemblé au même endroit était assez impressionnant. Après ce défilé, nous nous sommes rendus au complexe sportif afin de découvrir les différents résultats de cette SNEJ avec notamment le classement exceptionnel de Thibaut et Matthieu qui ont fini respectivement 2ème et 1er de la catégorie ainsi que du classement général sans toutefois oublier la très bonne performance de Maël qui réalisait son premier critérium national.



Dimanche 14 : La journée de dimanche fut consacrée au rangement des tentes et des dernières affaires pour ensuite prendre la route du retour. La bonne ambiance était de la partie dans le bus notamment pour le groupe Gouvieux/Forest, les jeunes s'entendaient super bien, il y avait du bruit à l'arrière du bus mais celui-ci a vite laissé place à la fatigue et beaucoup ont dormi sur le chemin du retour. Le au-revoir fut fracassant pour les jeunes mais tous savent qu'ils se reverront sûrement lors de la prochaine semaine jeune.

