



## séjour jeunes hauts de france cap'aisne 2025

Le séjour jeunes 2025 des Hauts de France s'est déroulé du 28 Octobre au 1<sup>er</sup> Novembre à la base Nautique de Cap'Aisne, située sur le lac de l'Ailette, sur la commune de Chamouilles dans le département de l'Aisne...

### Déroulement du séjour...

#### Mardi 28 Octobre...

Les participants avaient rendez-vous à onze heures pour prendre connaissance des lieux et faire la répartition des hébergements. Marion avait pris soin de confectionner des étiquettes avec le nom des personnes hébergées. Après quelques ajustements pour résoudre des incompatibilités d'humeur, tout le monde se retrouvait sous un chapiteau mis à notre disposition pour partager un pique-nique « tiré du sac » avant de se lancer sur les routes et les chemins et les routes du Laonnois...

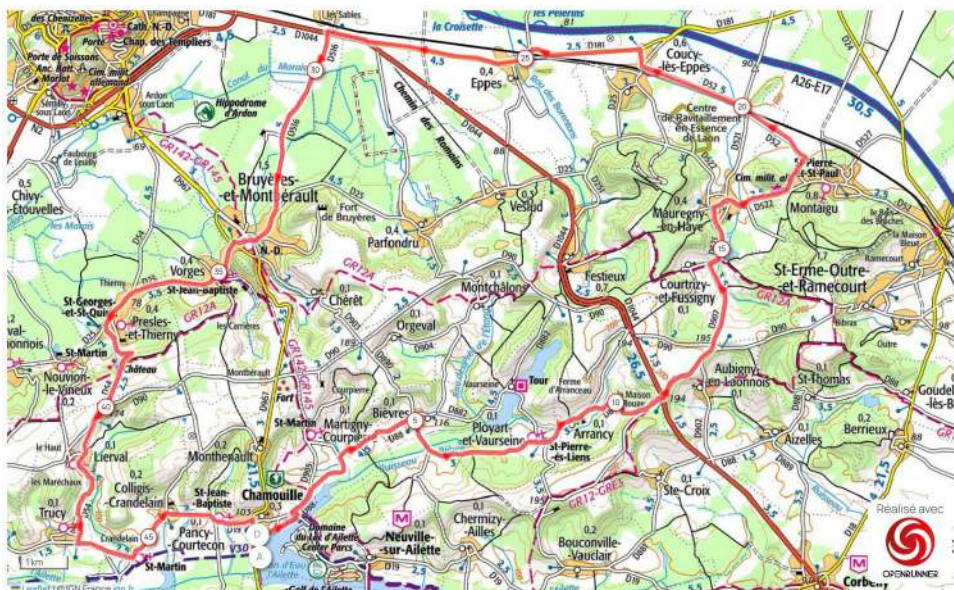


Les **vététistes** partaient en petits groupes sur un circuit de 20 km tracé sur les coteaux de la rivière «Ailette», afin de prendre la température des reliefs qu'offre ce site magnifique, et tester un tant soit peu les capacités de chacun, afin de répartir les randonneurs par groupes de niveau, et ainsi adapter les parcours proposés lors des prochaines journées...

Malheureusement, le parcours, qui avait été proposé par la direction de la base était semé d'embûches... Un chemin défoncé par le fouillage de sanglier était fatal à Isabelle qui chutait lourdement sur son poignet déjà fragilisé par une chute ultérieure... Les secours d'urgence ont été sollicités, et ont pris en charge Isabelle... Nous avons eu à déplorer également, lors de cette sortie un bris de dérailleur qu'il a fallu remplacer à l'arrivée...

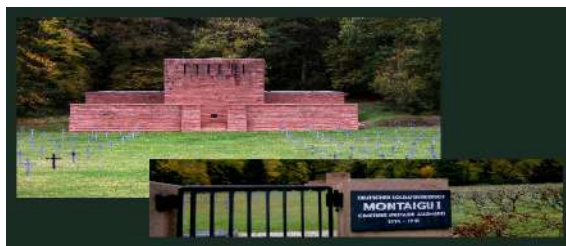
Une sortie effectuée dans de bonnes conditions climatiques, donc, mais qui se solde par des dégâts physiques et matériels assez importants... Espérons que ce seront les derniers lors de ce séjour...

Les **rou tiers**, quant à eux, portaient pour une boucle de 50 km dans la plaine Laonnoise...



Mais auparavant, il faut passer les crêtes qui séparent la vallée de la Bièvre à la plaine de Laon. Ce fut chose faite en grimpant la côte d'Arrancy, pour rejoindre Maison Rouge sur la D 1044, belle petite pente à 6 % de moyenne sur un bon kilomètre et demi, avec un court passage à 11 %...

Après la visite de la nécropole Allemande de Montaigny, où s'alignent 7 000 tombes de soldats Allemands morts au combat durant la première guerre mondiale, nous traversons la plaine de Laon, avec un bon vent de face. Nous roulons avec en perspective la butte coiffée de sa célèbre cathédrale, «la montagne couronnée » comme aiment l'appeler les autochtones...



Nous opérons le retour par la petite bourgade de Bruyères et Montbérault, avant d'escalader la côte de la ferme du château de Presles, avec là encore quelques passages à 11 %...

Une belle petite sortie qui ne manquait pas de « piquant »...

Un goûter nous attend à notre retour, puis chacun va prendre une bonne douche et finit de s'installer dans ses pénates en attendant le repas du soir...



## **Mercredi 29 Octobre...**

Le lendemain, les **routiers** se lancent dans une épopée de plus de 100 km, en compagnie de Claude, notre Président régional, qui s'est proposé pour rouler avec eux...



Sur un terrain accidenté, nos **routiers** vont effectuer un parcours avec quelques 900 mètres de dénivelé... Après quelques kilomètres dans la vallée de l'Ailette, les voilà sur la crête du chemin des dames, avant de redescendre vers le bourg de Pinon, puis remonter sur le plateau du Soissonnais... Là, il croisent le monument de l'épée, en souvenir de la résistance des soldats Français lors de la bataille de l'Ailette, au cours de la deuxième guerre mondiale... Puis c'est la descente vers Margival, haut lieu de la deuxième guerre mondiale, puisqu'Adolph Hitler y avait installé son quartier Général en France...

On bascule ensuite dans la vallée de l'Aisne, avec un pique-nique à Vailly-sur-Aisne, seul village où le petit peloton a réussi à trouver du ravitaillement... C'est que l'Aisne est un département en grande partie rural, parsemé de tout petits villages au sein desquels les commerces ont disparu...

De la vallée de l'Aisne, on grimpe vers l'autre bout du chemin des dames, où l'on va croiser la ferme d'Hurtebise, haut lieu des combats d'Avril 1917, non loin du monument des Basques et de la caverne du Dragon... Le groupe boucle ensuite tranquillement les quelques kilomètres qui le séparent de l'arrivée...



En ce qui concerne les **Vétéristes**, aujourd'hui l'objectif est de rallier les remparts de la ville de LAON, par les chemins et les sentiers des collines Laonnoises... Un parcours de 42 km dans le pays des «Monts et Merveilles»... En matières de monts, on n'en sera pas privé, et en ce qui concerne les merveilles, une belle petite côte à plus de 25 % attendent nos champions... Des chemins pas toujours bien matérialisés, avec des arbres déracinés qui font obstacles à nos jeunes pousses et ne facilitent pas la progression... Mais malgré toutes ces difficultés, la troupe arrive à l'heure sous les remparts de la ville médiévale, pour savourer un délicieux pique-nique concocté par Jean-Paul et Jocelyne, qui sont allés faire les courses, et qui ont préparé les quarante sandwiches avant leur arrivée...





*Le groupe devant la cathédrale de Laon...*

Après s'être restauré, après un petit tour pour aller admirer la cathédrale, c'est reparti pour un retour musclé, à travers la campagne Laonnoise... Le tracé emprunte les sentiers de grande randonnée qui quadrillent la contrée... Il ne devrait donc pas y avoir de mauvaises surprises... Cependant, malgré une bonne fatigue, et quelques petites chutes, tout le monde revient à bon port à la base nautique... Après le lavage des cycles et la douche des cyclistes, on se prend un moment de détente avant le repas du soir... Le temps d'admirer le magnifique coucher de soleil sur les rives du lac...



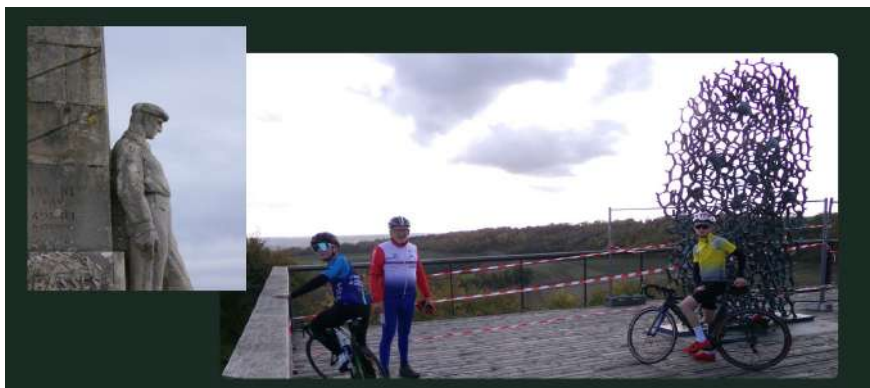
*Un beau coucher de soleil sur les rives du lac de l'Ailette...*

## Jeudi 30 Octobre...

Ce jeudi, le programme de la matinée est identique pour les deux groupes, **routiers** et **vététistes**... En effet tout le monde a rendez-vous au musée de l'école publique, à CHEVREGNY, à quelques kilomètres de la base... C'est un musée administré et animé par des bénévoles passionnés qui nous accueillent pour nous faire revivre l'école du siècle dernier... Les jeunes s'initient ensuite au maniement du porte-plume trempée dans les encriers et font une dictée, comme au temps dans l'ancien temps... On ne vous donnera pas les résultats de cet exercice d'orthographe pour ne pas froisser les susceptibilités...



Après un pique-nique pris sous le chapiteau de la base, les routiers partent pour une randonnée de 50 km qui les mènera dans la vallée de l'Aisne, entre les bourgades de PONTAVERT et BOURG-ET-COMIN... Les cyclos du groupe en profitent pour faire la visite de la caverne du Dragon et du monument des Basques. Il est ainsi dénommé car il a été érigé à la mémoire de régiments qui venaient du sud-ouest de la France, de PAU et de BAYONNE, pour se battre dans cette contrée du Nord de la France dont ils ignoraient tout...



*les cyclos à la caverne du dragon et au monument des Basques...*

Pour les vététistes, l'après-midi sera consacré à un exercice qu'ils apprécient particulièrement : un parcours d'orientation...

#### ORIENTATION CHAMOUILLE



*Le parcours d'orientation des vététistes...*

Par groupe de trois, à l'aide d'une carte au 25 millième, les jeunes se lancent dans la recherche de balises que Jean-Paul a posé la matin... Lorsque la balise est trouvée il faut pointer sa fiche à l'aide d'une pince à picots pour attester de son passage... On fait donc ça à l'ancienne, car maintenant les balises sont en QR codes avec des doigts électroniques... Les balises ont été placées de chaque côté de la voie verte qui mène à Monampteuil, donc pas de risque de se perdre... L'activité se termine aux alentours de seize heures trente... Pour ceux qui ne sont pas rassasiés de vélos, un tour du lac de l'Ailette est organisé... Les autres rentrent tranquillement au bercail... Malheureusement, Mathieu, un de nos Vététistes, glisse inopinément sur une plaque de feuilles mortes et se fracture le poignet... Il est amené dans la soirée à l'hôpital de Laon par Jean-Phi... Il devra porter une attelle, et pour lui, le vtt, ce ne sera pas possible demain. Il accompagnera Jean-Paul et Jocelyne faire les courses et les sandwiches dans le camping-car...





*Les Vététistes dans leur recherche désespérée d'éventuelles balises...*

Après le repas, une petite balade digestive dans les rues de Chamouille pour aller admirer de près le clocher de l'église du village, magnifiquement éclairée, et qui donne à ce petit édifice campagnard des airs de Notre Dame de Paris...



*Le clocher de l'église de Chamouille...*

## **Vendredi 31 Octobre...**

Aujourd'hui ce sont les dernières randonnées du séjour, on a donc mis les petits plats dans les grands pour s'offrir de bonnes séances de pédalage...

Le groupe des **rou tiers** part pour un parcours de 93 km avec 1200 mètres de dénivelé...



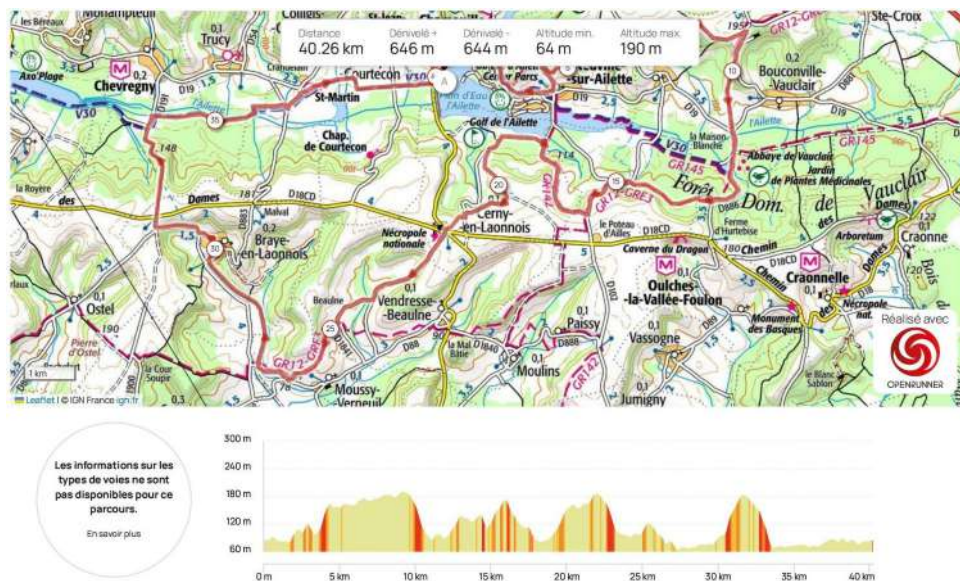
Ils roulent de village en village dans la vallée de l'Ailette jusqu'à Coucy le Château et sa magnifique forteresse. De là, ils traversent le massif de Saint-Gobain pour rejoindre le bourg du même nom. Ils

passent devant la manufacture royale des glaces de Saint-Gobain et se dirigent vers l'abbaye de Saint-Nicolas-aux-Bois, enfin ce qu'il en reste, vestige d'un très beau monastère Bénédictin, malheureusement pillé par les Anglais lors de la guerre de cent ans...

Après une escapade escarpée et sinueuse dans les monts du Laonnois, après avoir traversé la vallée de l'Ardon, nos valeureux cyclistes se retrouvent à grimper à nouveau la côte de la ferme du château de Presles, et ses passages à 11 %... Enfin CHAMOUILLE est en vue, on va pouvoir ranger les vélos et se «requinquer» après une bonne douche...



Côté **vététiste**, on commence très fort avec une montée de «dingue», comme dirait notre Président de la République, qui asphyxie quelques peu nos randonneurs, même les plus aguerris (n'est-ce-pas Nicolas)...



Après ce beau raidillon à 17 %, on longe le plateau de Neuville pour plonger ensuite sur l'abbaye de Vauclair, vestiges d'une abbaye Cistercienne détruite lors de la grande guerre... Là, on pose pour la postérité...





*Images des vététistes devant les ruines de l'abbaye de Vaucclair...*

Et direction le village disparu de Chivy, où nous attendent Jean-Paul, Jocelyne et Mathieu qui ont préparé pour nos fiers coursiers de délicieux sandwiches au jambon... Avant cette pause déjeuner, on passe par le monument d'Ailles, érigé au pied de la crête du chemin des Dames, en souvenir du village du même nom, entièrement détruit en 1917... Puis on grimpe (encore) jusqu'à CERNY-EN-LAONNOIS et sa célèbre nécropole, avant de plonger vers la vallée du Ribaudon où nous attend le casse-croûte...



*La pause en passant par les villages disparus...*

Après ce moment de récupération, notre périple nous amène vers les bords du canal de l'Oise à l'Ailette, que nous quittons à BRAYE-EN-LAONNOIS, pour franchir la crête et rejoindre la voie verte Monampteuil-Chamouille par le mont d'Abias...

Après un goûter réparateur et une bonne douche, il faut déjà penser aux préparatifs du retour et commencer à ranger ses affaires... Mais ce soir, c'est jour de fête ! On se réunit tous pour faire le bilan du séjour, recevoir plein de cadeaux, faire des tas de photos souvenirs, et se faire peur dans une folle soirée Halloween!



*Photos souvenirs de la fin du séjour...*



## Samedi 1<sup>er</sup> Novembre...

Voilà, c'est l'heure de se séparer... Après un bon petit déjeuner, on se quitte le cœur serré avec l'envie de se retrouver l'année prochaine pour de nouvelles aventures...



*C'est déjà fini, mais on garde de beaux souvenirs !*

